

# *PepiMorena* Formation

Les pratiques artistiques et somatiques  
support de développement personnel,  
professionnel et citoyen

## Stage « Prendre la Parole en Public »

Animé par Sylvie BOUSQUET

26 et 27 novembre 2016  
Maison Pour Tous Chopin - Montpellier

Compagnie Pepi MORENA  
Montpellier Métropole  
pepimorenaformation.com  
06 61 40 76 20  
pepimorena@orange.fr

# ○ Prendre la Parole en Public – module 1

animé par Sylvie BOUSQUET

26 - 27 novembre 2016 à la Maison pour Tous Chopin - Montpellier

La communication est principalement non verbale. Le corps et son langage, la voix y ont une importance fondamentale. Cette formation vous permettra d'être vous-même en situation de prise de parole en public, d'assumer une présence authentique et engagée corporellement pour incarner votre discours et le rendre vivant. Elle donne des outils corporels de gestion du trac et favorise la prise en compte de l'auditoire pour établir un véritable échange avec lui.

La démarche pédagogie s'appuie sur les techniques du jeu d'acteur et clownesque, les pratiques corporelles et vocales et des mises en situation professionnelle suivies de retours personnalisés.

Les pratiques artistiques et somatiques sont émancipatoires. Elles sont un outil précieux de développement personnel et professionnel.

## **Objectifs de la formation**

Incarner son discours

## **Objectifs pédagogiques**

- Découvrir une qualité de présence simple et authentique en relation à son auditoire
- Développer la conscience du corps, de la voix, de l'espace, du regard et du rythme et des silences pour nuancer sa communication et accorder le langage verbal et non verbal.
- Comprendre l'importance de la communication non verbale
- Développer l'engagement corporel et vocal nécessaire à la prise de parole
- Identifier et gérer ses émotions dans la prise de parole en public

**Public** : toute personne motivée par les objectifs et le contenu de ce stage pour des raisons professionnelles, personnelles ou citoyennes.

**Durée** : 10 heures

**Lieu** : Salle Delacroix MPT Chopin 1, rue de marché aux Bestiaux - Montpellier

**Horaires** : samedi 13 h – 17h30 et dimanche et 10 h – 13h et 14h - 17h30 h  
Repas sorti du sac pris en commun le dimanche midi.

**Le nombre de participants**: 12 personnes maximum.

## Tarifs

### **Financement individuel :**

Tarif plein : 150 €

Tarif réduit (étudiants, personne au RSA ou RQTH) : 90 €.

### **.Inscriptions impératives avant le 5 novembre 2016**

1 - Rendez-vous d'accueil par téléphone avec Sylvie BOUSQUET avant toute inscription.

2 - Remplir et renvoyer le bulletin page suivante, accompagné du chèque de 50 € d'arrhes, à l'ordre de Compagnie Pepi MORENA.

Pour avoir de la place, il vous est conseillé de vous inscrire au plus tôt. Pour une bonne organisation des stages, les dates de délai sont à respecter.

### **Prise en charge au titre de la Formation Professionnelle**

La compagnie Pepi MORENA est déclarée en tant qu'organisme de formation professionnelle.

Les salariés, les personnes inscrites à Pole emploi ou Cap Emploi peuvent éventuellement bénéficier d'une prise en charge des stages au titre de la formation professionnelle, par leur employeur, leur OPCA, Pôle Emploi ou CAP Emploi,

**N'hésitez pas à nous appeler pour plus d'informations.**

**Devis sur demande 30 à 40 jours avant le stage selon les financeurs**

Si vous comptez vous inscrire individuellement, même si votre formation n'est pas prise en charge, merci de remplir le bulletin d'inscription individuel et verser les arrhes demandées. Ils vous seront remboursés en cas de réponse positive du financeur.

## Bulletin d'inscription individuel

NOM.....Prénom.....

Adresse:.....

.....

Code postal.....Ville.....

Tel fixe.....Mobile.....

Email..... (merci d'écrire lisiblement).

Je m'inscris au stage :

**Prendre la parole en Public** : 26 et 27 novembre 2016 - MPT Chopin.  
Montpellier.

Je joins un chèque de ..... € d'arrhes pour mon inscription.

A ..... le ...../...../.....

Signature

**Compagnie Pepi MORENA**

165, rue Clair Soleil

34160 St Geniès des Mourgues

pepimorena@orange.fr

06 61 40 76 20

Site Formation : pepimorenaformation.com

Site Compagnie : pepimorena.com